

Scheur

de

Dag

Dé scheurkalender van Nuenen

Zondag 14 februari

Valentijnsdag

Hoe fijn is het gevoel om een roze envelop op de deurmat te ontdekken?!

Schrijf vandaag eens een lieve brief aan een ander. Of nog beter, schrijf eens een liefdesbrief aan jezelf. Wat vind je mooi aan jezelf? Wat wens je jezelf toe?



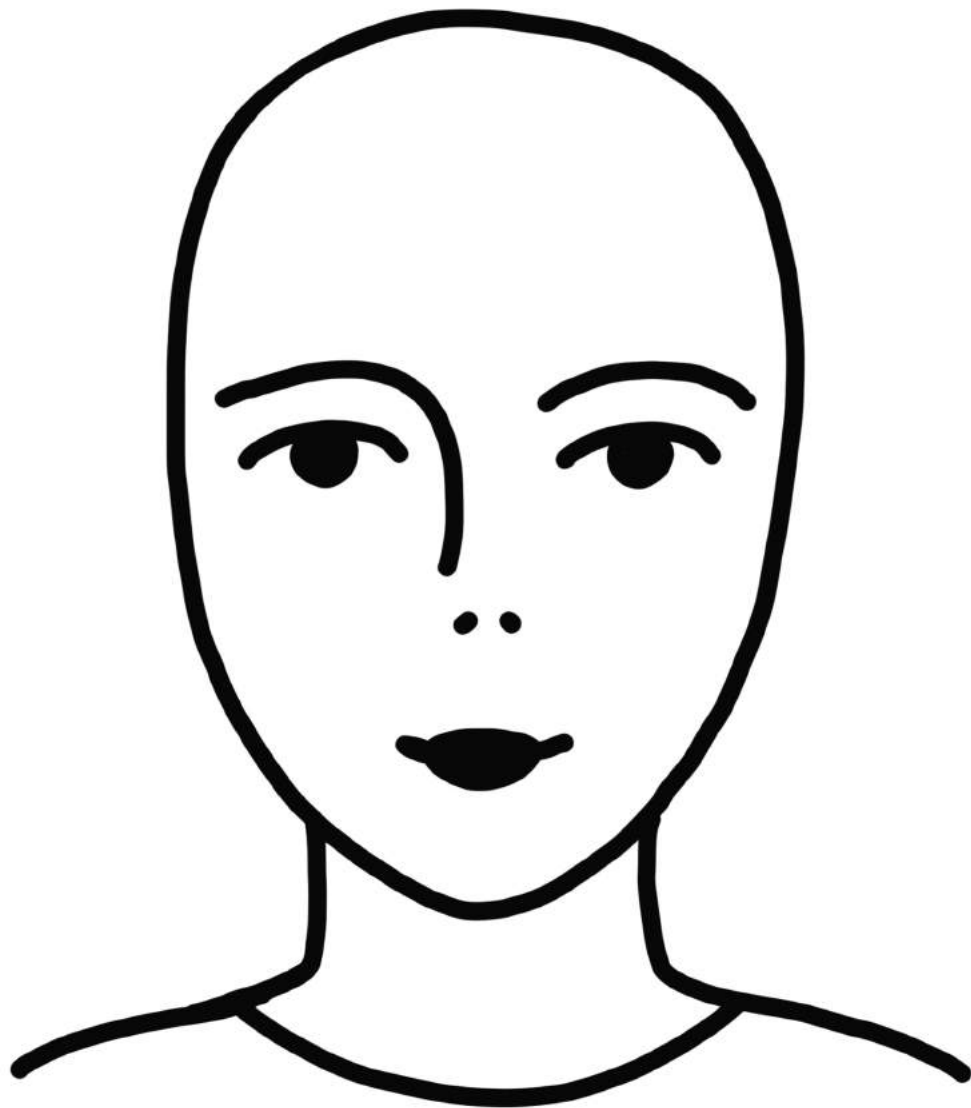
Maandag 15 februari



Maak de tekening af!

Dinsdag 16 februari

Schminken



Schmink jouw mooiste 'carnavalsmoel' en
vergeet te pruik niet te tekenen

Scheur de Dag

Woensdag 17 februari

Woordzoeker

G	U	T	I	X	H	M	N	C	C	D	O	S	Z	H	Q	G	O
E	T	G	O	L	J	O	O	Y	L	W	K	N	I	M	H	C	S
L	N	G	Q	N	C	C	U	K	W	M	K	G	N	F	F	W	T
L	O	D	J	P	P	O	B	T	M	Q	L	Z	V	R	S	A	Z
T	P	Y	V	I	W	R	I	P	F	W	U	N	H	T	E	I	G
E	T	B	Y	E	I	Q	A	G	X	I	J	E	A	T	K	J	B
M	O	S	K	J	R	F	H	T	P	B	T	G	R	I	E	Y	M
U	C	P	C	M	D	O	Z	F	E	Z	O	A	I	I	I	D	A
U	H	R	B	W	Y	Q	G	Z	L	N	Q	W	N	R	R	H	X
T	T	I	N	F	H	K	B	U	U	U	V	S	G	A	A	G	E
S	F	N	X	P	V	A	S	T	E	N	C	L	H	U	M	A	C
O	I	S	D	X	S	O	R	N	V	W	D	A	A	R	S	M	M
K	H	I	F	J	T	T	Z	R	C	Y	M	V	P	B	N	O	U
E	Y	J	Q	G	O	T	D	M	A	H	J	A	P	E	A	V	Y
C	R	W	C	A	R	N	A	V	A	L	V	N	E	F	D	Y	V
O	K	O	K	F	W	B	D	S	S	S	P	R	N	O	K	K	D
O	K	P	M	J	I	B	D	Y	R	I	D	A	L	Z	V	O	G
B	B	W	B	E	E	W	T	M	D	V	V	C	S	B	V	R	F

- CARNAVAL
- FEBRUARI
- OPTOCHT
- SCHMINK

- CARNAVALSWAGEN
- HARINGHAPPEN
- OUTFIT
- TONPRATEN

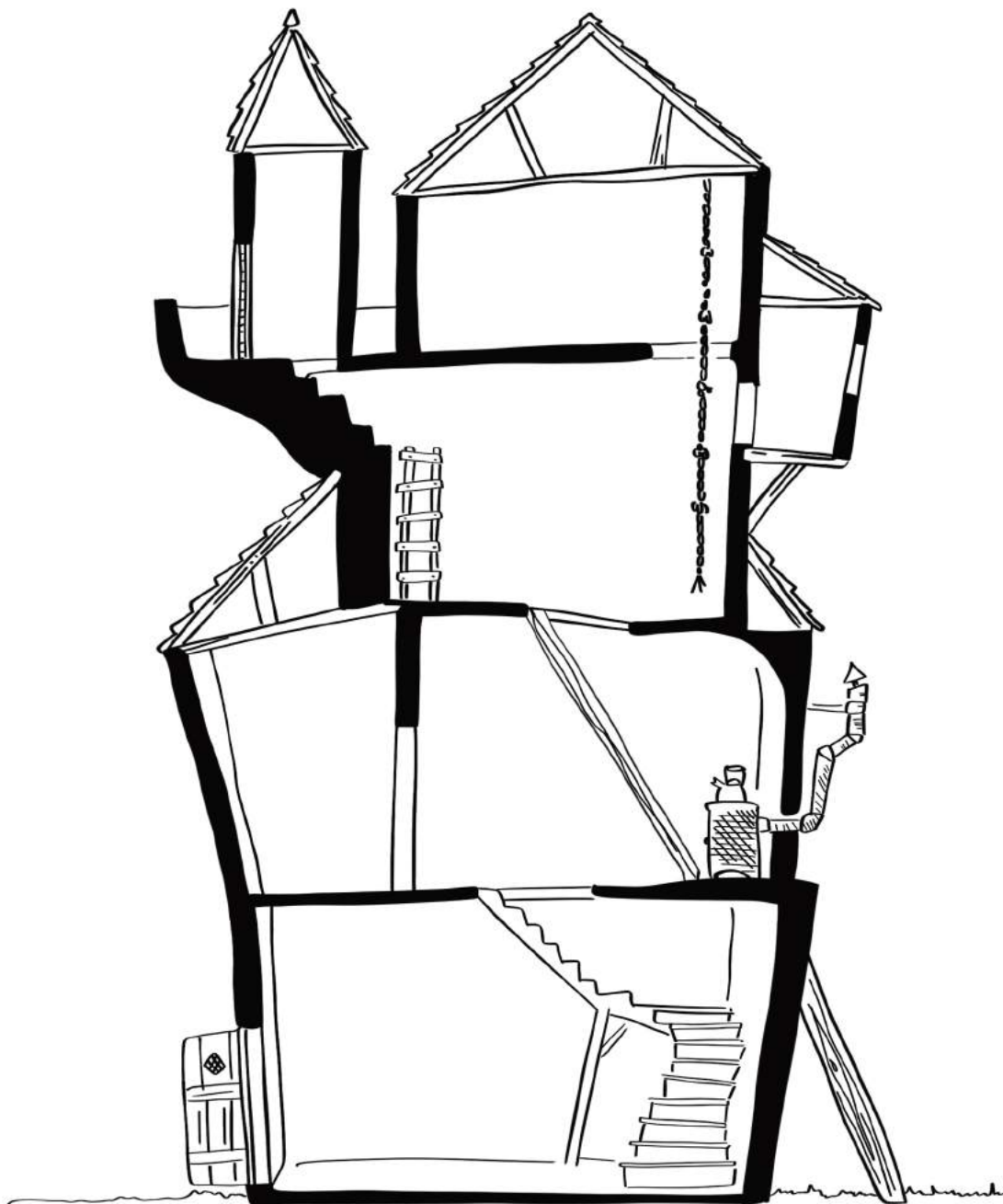
- DANSMARIEKES
- KOSTUUM
- PRINS
- VASTEN

Donderdag 18 februari

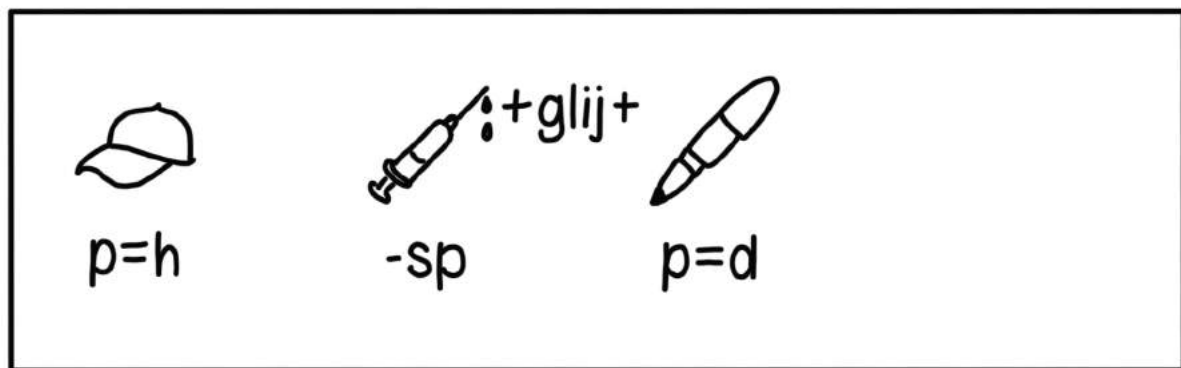
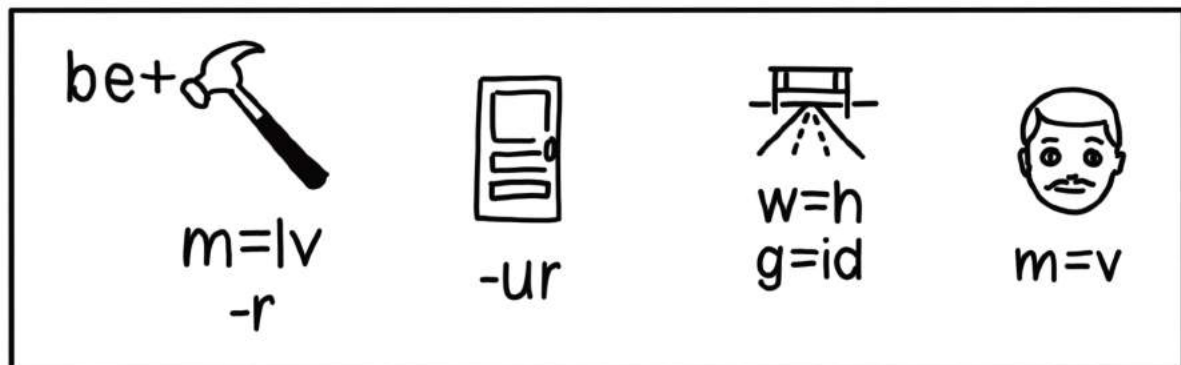
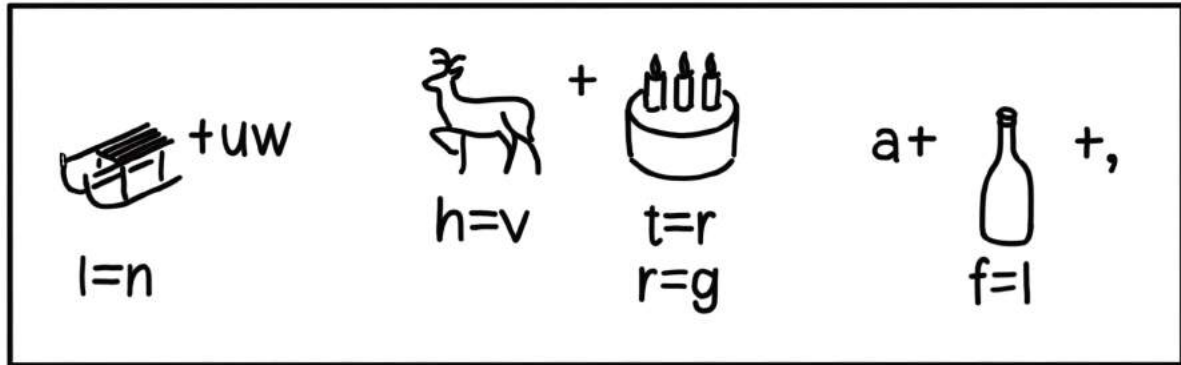
Huis inrichten

Wie zou hier wonen? En hoe ziet het huis er van binnen uit?

Kun je het tekenen?



Vrijdag 19 februari

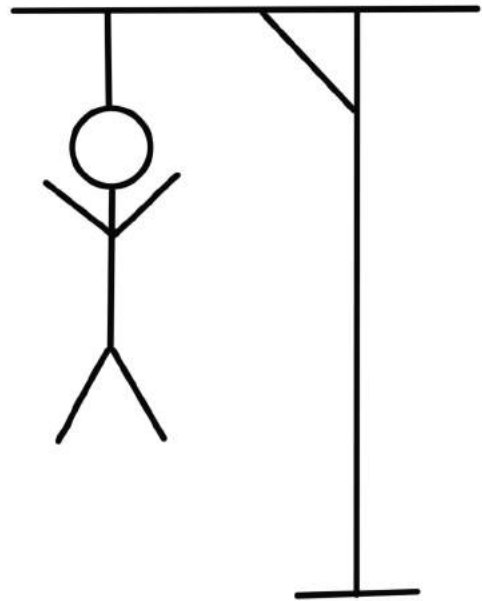


Kan jij deze rebus oplossen?

Oplossing: sneeuw vertraagt alles, behalve de snelheid van het uitglijden

Zaterdag 20 februari

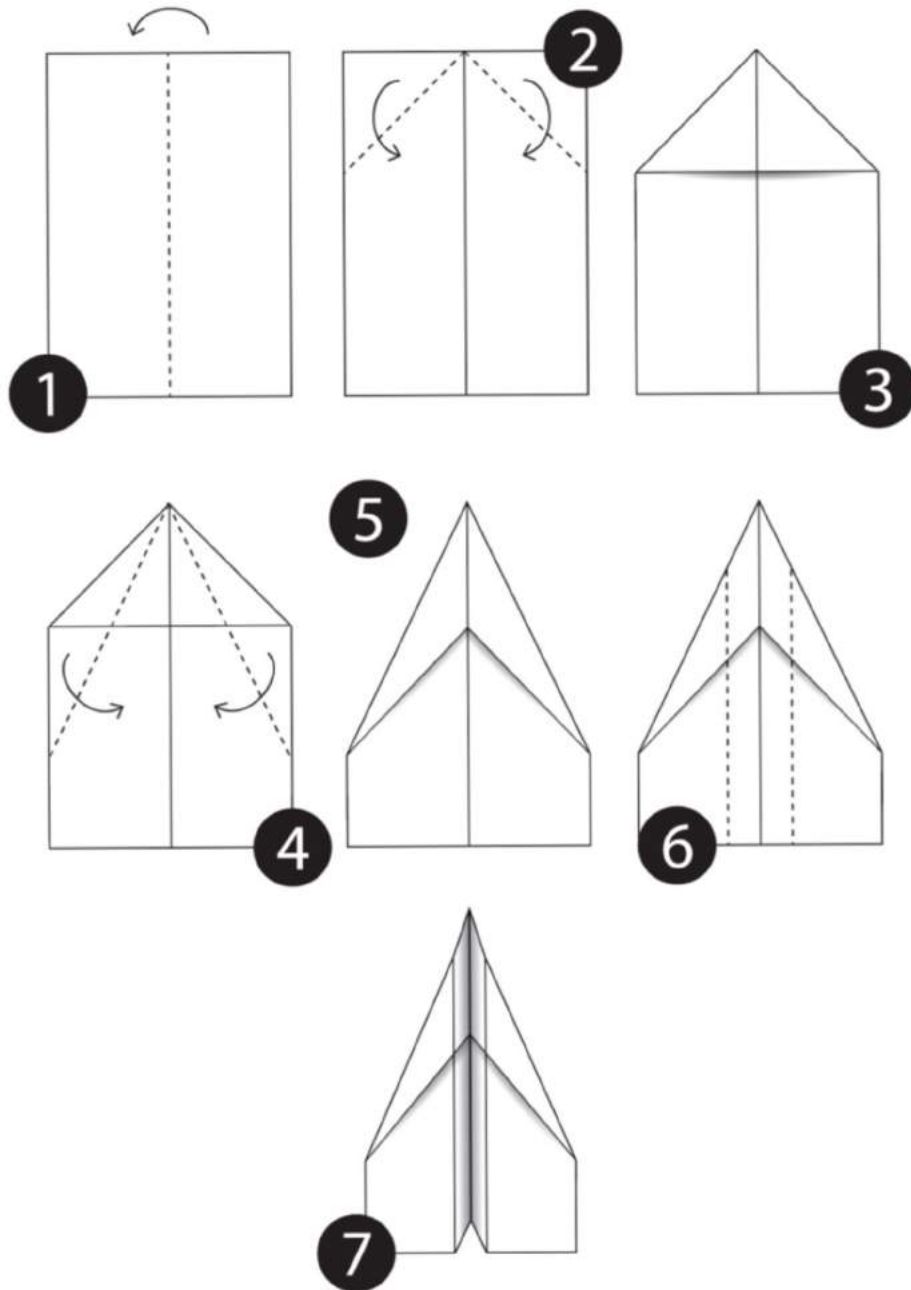
Galgje



Ken je het spel 'galgje'? Speel het eens met het woord 'quarantaine'. Dat wil helemaal niemand raden!

Spelregels: laat iemand letters raden. Een goede letter komt op het juiste puntje, een verkeerde letter is een streepje van de galgtekening. Een vol poppetje = verloren!

Zondag 21 februari



We kunnen dan misschien nietzomaar op reis, maar gebruik dit velletje maar om je eigen vliegtuigje te vouwen

Maandag 22 februari

Six word story

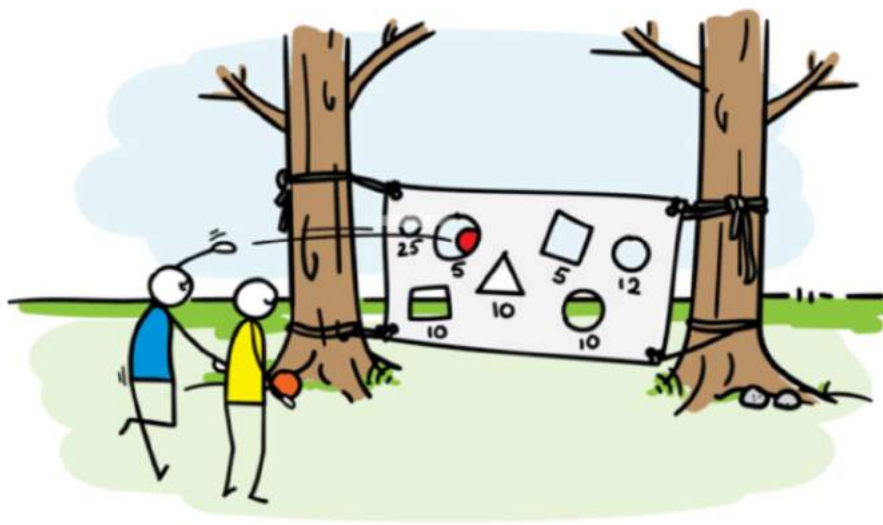
Een heel verhaal in slechts zes woorden. Het kan! Een paar voorbeelden:

- 📖 Te koop: babyschoentjes. Nog nooit gedragen
- 📖 Ze zwegen, terwijl het water steeg
- 📖 “Ik herkende je niet, zonder mondkapje”

Kan jij een verhaal schrijven in zes woorden? Verzin er eens drie.

Dinsdag 23 februari

Speeltip van **JANTJE BETON**
STOP NOOIT
MET SPELEN!



EN: SCOREN MAAR!

In een oud laken of stuk karton knip je verschillende figuren. Onder de figuren zet je de score met een dikke zwarte stift. Probeer de bal door de figuren te schieten. Wie de meeste punten scoort na drie keer, wint!

Woensdag 24 februari

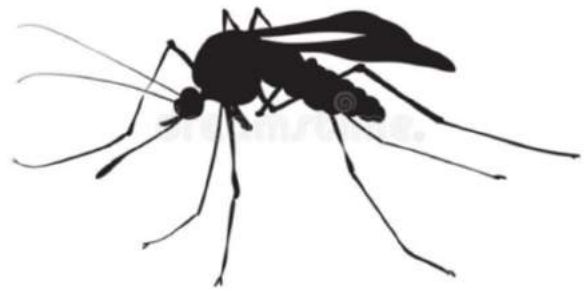
Mandala



Scheur de Dag

Donderdag 25 februari

Een mug in je slaapkamer
doet je beseffen dat je
nooit te klein bent om
impact te hebben



Vrijdag 26 februari

Penvrienden

Had u ze vroeger ook? Penvrienden? Brieven schrijven naar een wildvreemd meisje in Oost-Duitsland, of gewoon een krabbel naar de buurjongen om de hoek. Neem die pen weer eens in de hand en stuur een handgeschreven brief of kaartje naar de buurman op de gang, uw kleindochter in een andere stad, je favoriete klasgenootje of huishoudelijke hulp. Met een beetje geluk krijg je er een leuke brief voor terug!



Zaterdag 27 februari

#scheurdedag

Deze kalender staat vol met leuke opdrachten en ideeën. Deel je resultaten met je burens en de rest van Nuenen!

Gebruik **#scheurdedagnuenen** om bijvoorbeeld je stiftgedicht te delen of je burens te laten weten waar en hoe laat de speurtocht begint of de buitenspeelactiviteit!



Zondag 28 februari

Woordzoeker  NUENEN

M	A	N	T	E	L	Z	O	R	G	M	A	K	E	L	A	A	R
U	R	N	S	A	M	E	N	B	D	U	X	F	Q	M	A	F	P
G	D	E	I	O	G	U	C	Q	X	V	B	W	R	F	D	T	W
E	L	N	K	A	R	C	W	S	I	T	K	L	U	L	O	S	K
E	I	E	R	T	O	D	T	K	Y	U	S	C	Y	N	F	N	I
R	E	U	N	Z	Z	R	Z	F	K	D	P	Q	D	Q	P	G	B
T	F	N	E	T	L	I	T	Z	Q	U	H	E	X	K	U	I	T
Y	D	Y	G	P	E	B	T	C	U	U	R	O	D	S	Q	M	E
I	E	E	R	G	T	K	I	N	L	S	N	W	E	V	E	Y	W
E	S	O	O	Y	N	Z	T	P	T	Q	K	S	P	X	P	Q	P
W	R	T	Z	X	A	S	S	E	X	E	T	H	T	C	N	S	W
L	Y	V	J	X	M	F	U	O	I	G	B	B	B	J	T	G	S
F	P	S	D	M	G	N	P	E	O	R	G	V	E	L	F	I	O
H	B	W	J	V	I	O	Q	U	Y	W	V	E	J	H	R	T	C
R	P	V	B	N	Y	W	O	N	T	S	P	A	N	N	I	N	G
N	K	E	G	T	U	Q	O	S	P	P	I	D	P	Q	Y	B	X
L	B	T	I	R	K	C	I	A	F	O	L	R	V	E	R	G	L
G	Z	K	W	I	L	R	T	K	I	X	L	I	J	C	L	O	Y

- HULP
- MANTELZORG
- ONDERSTEUNING
- ZORGEN
- LEVGROEP
- MANTELZORGMAKELAAR
- ONTSPANNING
- LIEFDE
- NUENEN
- SAMEN

Maandag 1 maart

Complimentendag

Ik waardeer jou, omdat....

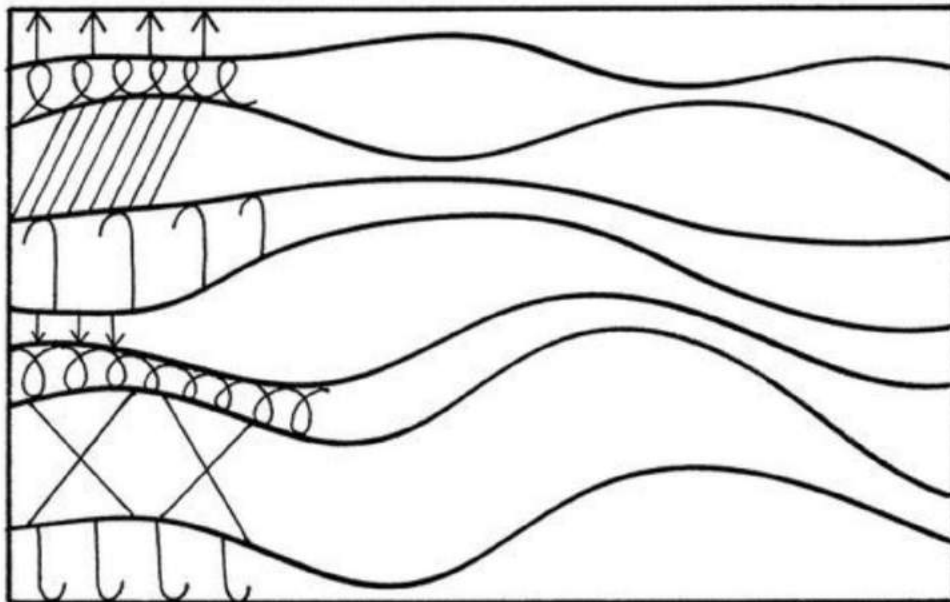
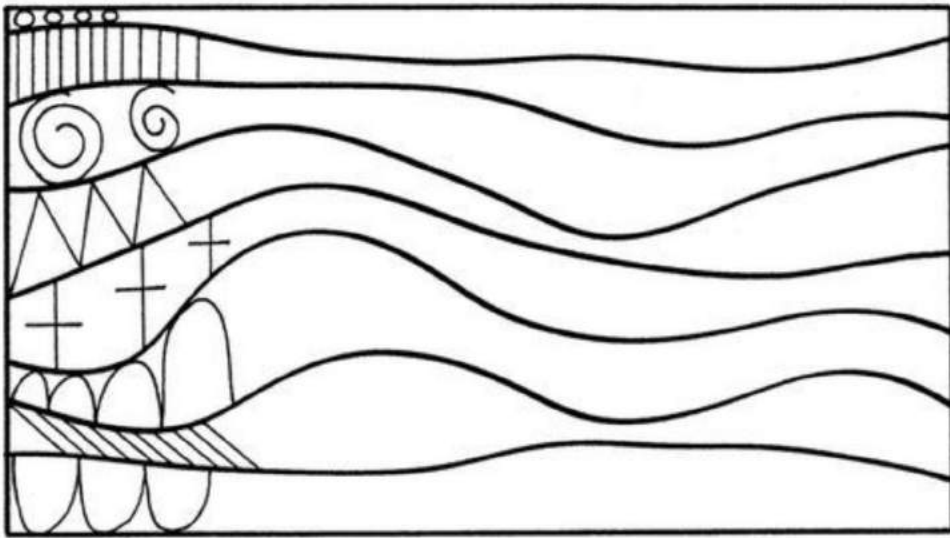


Hang eens een complimentje bij iemand aan de deur.
Wedden dat het hun hele dag maakt !?

Scheur de Dag

Dinsdag 2 maart

Patronen



Maak de patronen af

Woensdag 3 maart

Verzin een verhaal dat begint met:
'Hoe komen die laarzen zo vies?'

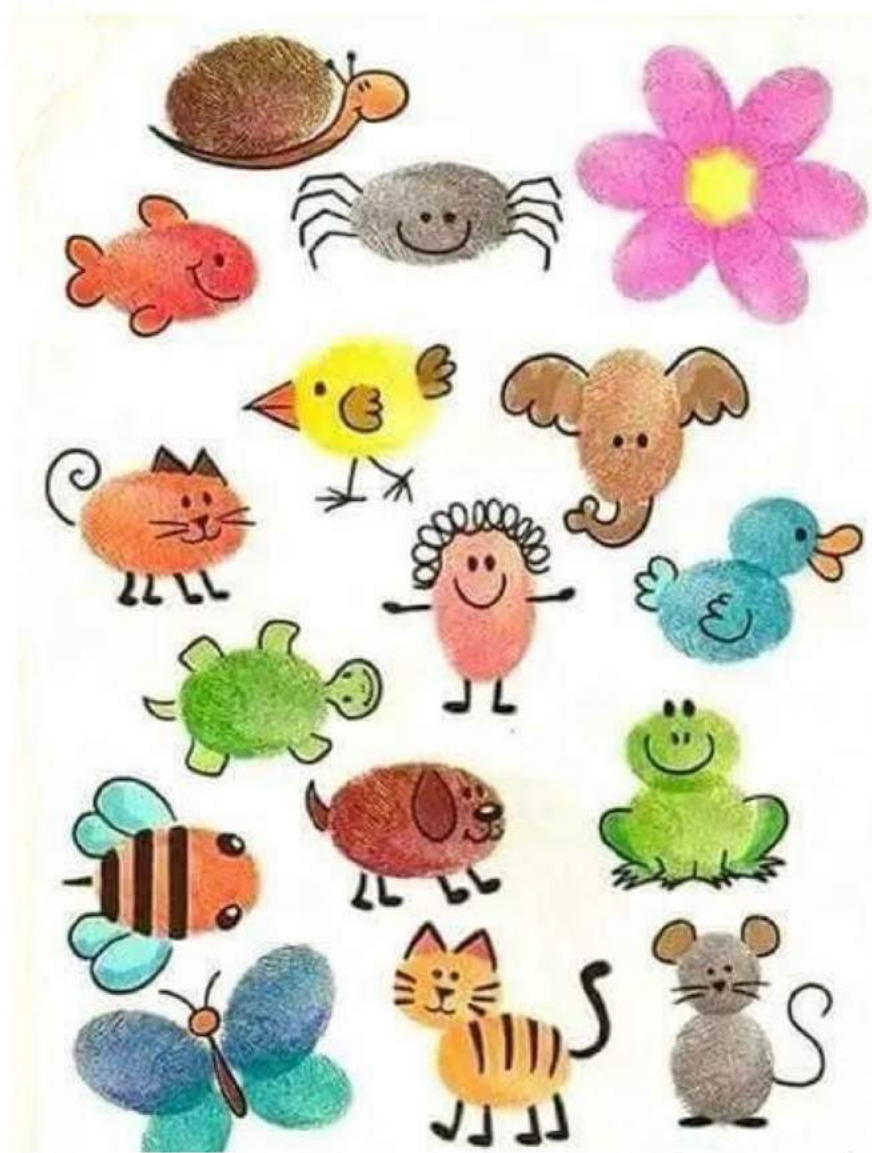
.....en eindigt met:

Ze loopt naar de keuken. 'Even kijken of de cake al klaar is'.

Deel het verhaal met je burens! Wat hebben zij er van gemaakt?

Donderdag 4 maart

Vingeroefeningen



Probeer zelf ook eens dieren te tekenen met je eigen vingerafdruk als basis.
Het enige dat je nodig hebt is wat verf, wat fantasie en een zwarte pen.

Vrijdag 5 maart

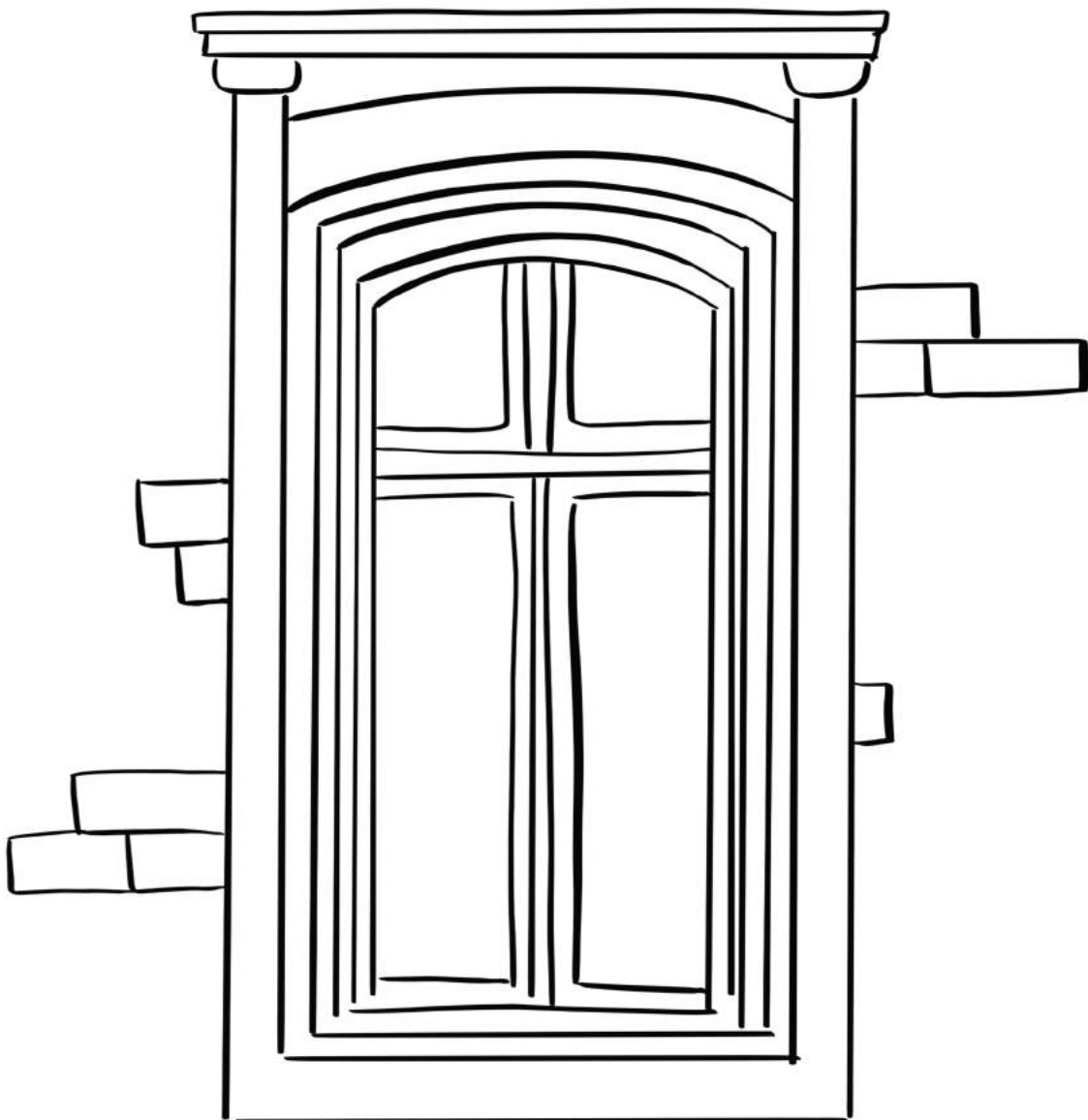
Speeltip van **JANTJE BETON**  **STOP NOOIT MET SPELEN!**



MAAK EEN FOTOGRAFIE-WANDELING

Neem een oude camera of wegwerpcamera mee op pad en ga samen met de kinderen op zoek naar de mooiste elementen uit de natuur en maak hier foto's van. Denk aan paddenstoelen die tevoorschijn komen tijdens de herfst/winter of bloemen en plantjes die groeien in de lenteperiode. Heb je een paar mooie plaatjes geschoten? Laat ze ontwikkelen en ga samen op zoek naar de naam en eigenschappen van de elementen die je hebt gevonden.

Zaterdag 6 maart



Als de burens bij je door het raam naar binnen kijken? Wat zien ze dan? En kan je het tekenen?

Zondag 7 maart

Een stiftgedicht 1/2

Eenzaam



Een stiftgedicht is een gedicht dat niet ontstaat door te schrijven maar door te schrappen. Men "schrijft" een stiftgedicht door met een merkstift in een bestaande gedrukte tekst, meestal krantenartikels of een bladzijde uit een oud boek, woorden of delen van woorden te schrappen tot wat overblijft een gedicht vormt, dat niets meer met de oorspronkelijke tekst te maken hoeft te hebben.

Maandag 8 maart

Internationale vrouwendag

Het is internationale vrouwendag!

Maak een mooie tekening voor je thuischoolmama of juist de 'op afstand-juf'. Zet je moeder in het zonnetje op social media, breng je buurvrouw een bloemetje of teken met stoepkrijt een mooie bloem op de stoep voor haar huis!

Of stuur de vrouw in je leven een appje:

Er is niets mooiers in de wereld dan een vrouw, maar er is geen mooiere of lievere vrouw dan jou...



Dinsdag 9 maart

Kwiekroute

Heeft u de Kwiekroute in het centrum al eens gelopen? Vol met oefeningen om lekker fit het voorjaar in te gaan! Vraag een van de buren mee te lopen!

KWIEK BEWEEGRROUTE

KWIEK maakt gebruik van het straatmeubilair in je buurt. Volg de stoeptegels op de route en train je balans, kracht en uithoudingsvermogen. Leuk om te doen en goed voor je lijf.



Woensdag 10 maart

Een stiftgedicht 2/2

Opdracht

De eerste paar pagina's van kranten lijken soms alleen Maar verschrikkelijk nieuws te brengen. Je krijgt nu mogelijkheid om een

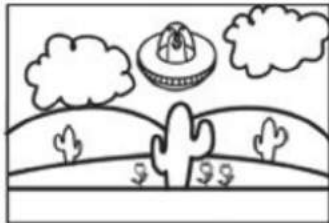


verdrietige tekst om te toveren tot een mooi gedicht.

Kies een artikel uit een krant over een somber onderwerp. Kijk dan hoe je, door bepaalde woorden uit de tekst te lichten, hier een positief, mooi stiftgedicht van kunt maken. Je kunt er ook voor kiezen om er, zoals bij het bovenstaande voorbeeld, een mooie tekening overheen te maken.

Deel je gedicht eens met de buurman
of buurvrouw

Donderdag 11 maart



DOBBEL JE LANDSCHAP

1e worp						
2e worp						
3e worp						
4e worp						
5e worp						
6e worp						

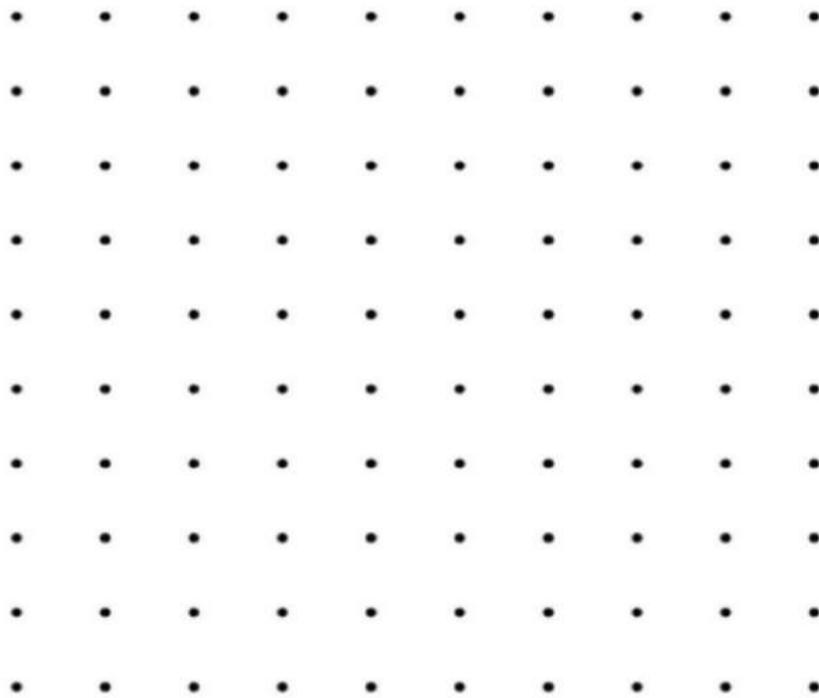
Vrijdag 12 maart

Kamertje verhuren

Speel dit spelletje met iemand anders. Neem ieder een andere kleur pen!

Regels:

1. Iedere beurt mag je 1 lijn zetten.
2. Als je een vierkantje hebt gemaakt, kleur je hem in en mag je nog een lijn zetten.
3. Elke kamer is 1 punt. Degene met de meeste punten wint.



Zaterdag 13 maart

Vraag maar raak!

Beantwoord de vragen eerst eens voor jezelf. En leg ze dan een ander eens voor. Verras je elkaar?

1. Wat vind je echt belachelijk?
2. Wat vind je de mooiste taal?
3. Wie heeft jou ooit het mooiste compliment gegeven en wat was dat?
4. Wat doe jij anders dan de meeste mensen?

Zondag 14 maart

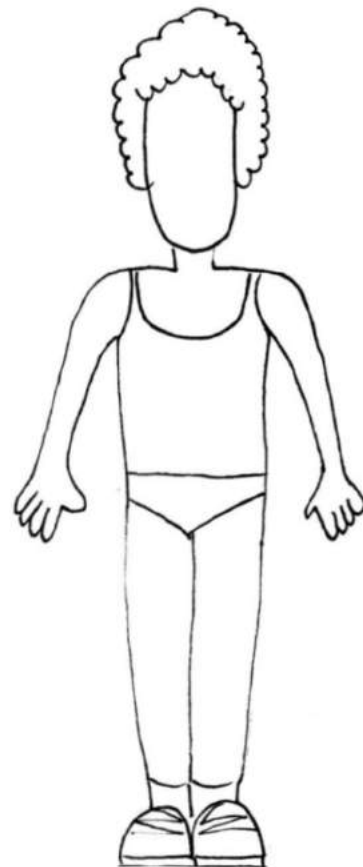
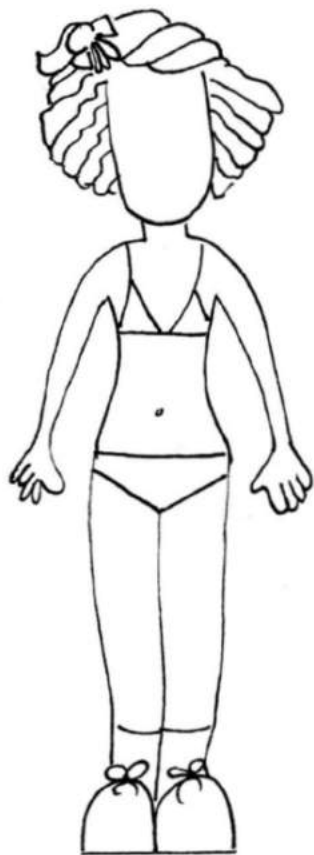
Optische illusie



Wat zie jij het eerste? Het meisje of
de oude vrouw?

Scheur de Dag

Maandag 15 maart



Wat is het mooiste kledingstuk dat je ooit hebt gedragen? En kan je het tekenen?

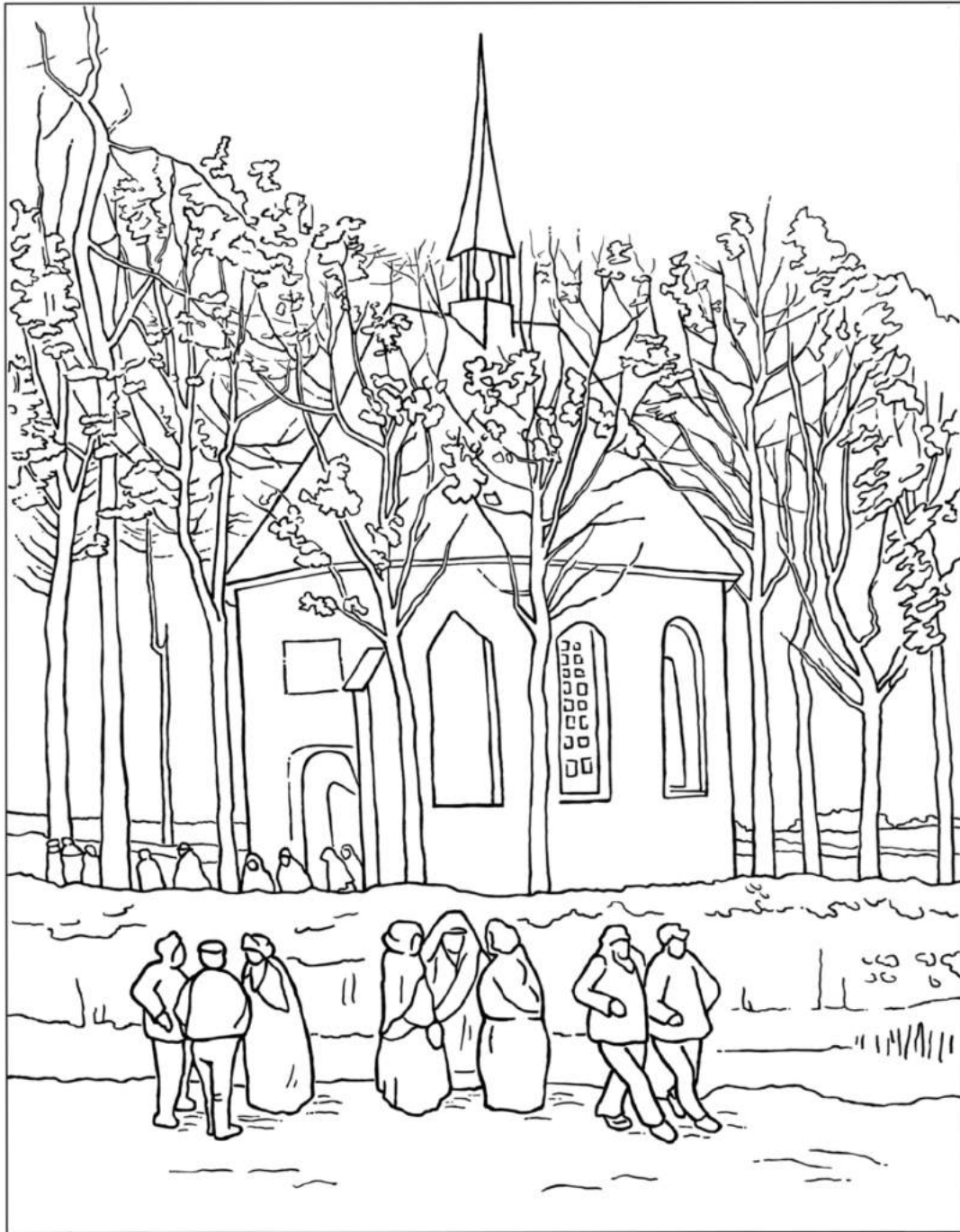
Dinsdag 16 maart

Kiezen maar!

Sneeuw	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zon
Liefde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lust
Pen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Potlood
Hond	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kat
Werken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vakantie
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pasta
Waarheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Leugen
Slim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sexy
Koffie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Thee
Film	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Boek
Dansen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zingen

Woensdag 17 maart

Van Gogh in Nuenen



Van Gogh Museum, Amsterdam

Overal in Nuenen zijn sporen van Vincent van Gogh te ontdekken. Hij heeft veel kenmerkende locaties geschilderd. Zo ook de Hervormde Kerk. Kan jij deze tekening net zo mooi inkleuren? En weet je het kerkje te vinden?

Scheur de Dag

Donderdag 18 maart

Dierengeheimen



Slapen doet een zeeotter drijvend op zijn rug. Wist je dat zeeotters tijdens het slapen elkaars pootje vasthouden, zodat ze niet uit elkaar drijven?

Haaïen moeten altijd blijven zwemmen, anders stikken ze. Daarom slapen zijn twee hersenhelften om de beurt. Dolfijnen doen dit ook, maar niet omdat ze anders geen lucht krijgen. Dolfijnen doen dit om te voorkomen dat ze worden opgegeten door de haai.



Hoe weet je of het koolmeesje in uw tuin een mannetje of een vrouwtje is? Je kan dit zien aan de borst/buik van het vogeltje. De mannetjes hebben een dikke zwarte streep (een stropdas) en de vrouwtjes hebben een smalle en onregelmatige streep.

Vrijdag 19 maart

Sudoku

8			4		6			7
						4		
	1					6	5	
5		9		3		7	8	
				7				
	4	8		2		1		3
	5	2					9	
		1						
3			9		2			5

In de sudoku-puzzel moeten de cijfers 1 tot en met 9 worden ingevuld, en wel op zodanige wijze dat:

- op elke horizontale rij elk cijfer slechts één keer voorkomt
- in elke verticale kolom elk cijfer slechts één keer voorkomt
- in elk subrooster elk cijfer slechts één keer voorkomt

Zaterdag 20 maart

Spring,

het is

lente!

Zondag 21 maart

Vandaag:

Vandaag ben ik dankbaar voor:

- 1.
- 2.
- 3.

Mijn goede daad van vandaag:

.....

Wat kan ik aan mezelf verbeteren?

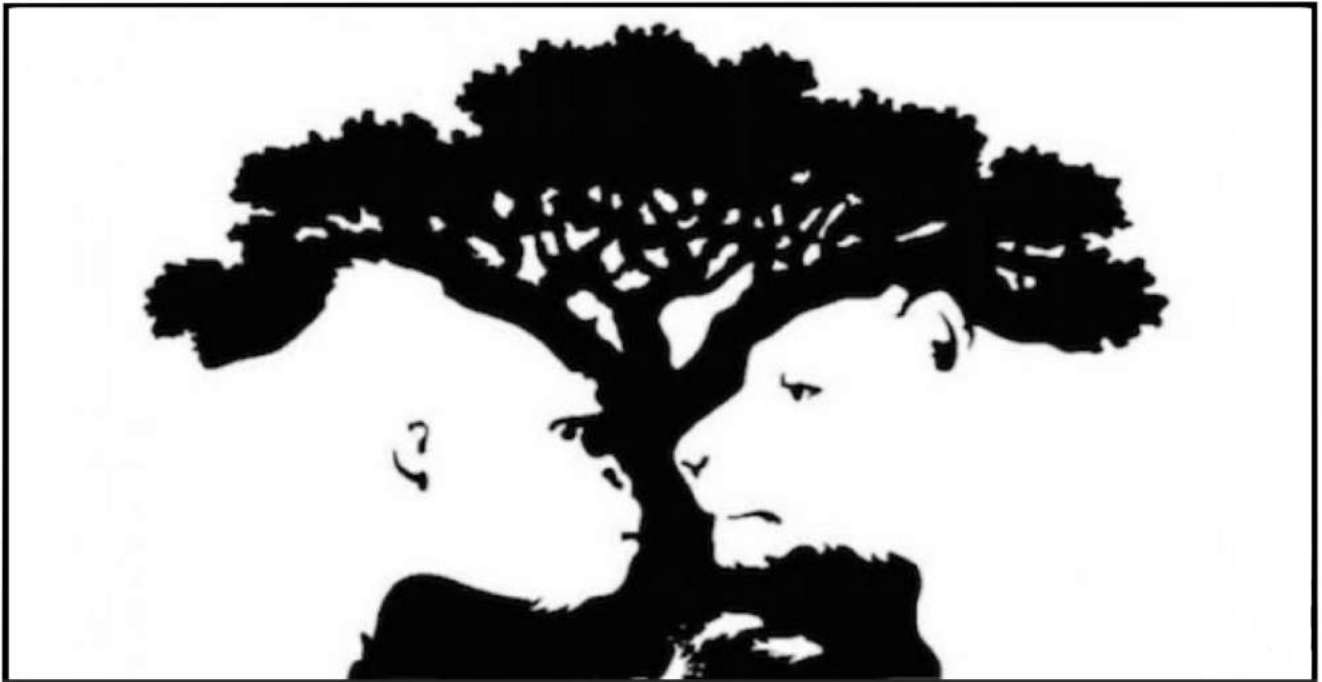
.....

Zo ga ik van vandaag een geweldige dag maken

- 1.
- 2.

Maandag 22 maart

Optische illusie



Wat zie je het eerste? De baobab-boom?
Of de gorilla en leeuw?

Scheur de Dag

Dinsdag 23 maart

Droomhuis



Woon je in je droomhuis? Of staat dat een paar straten verderop? Denk eens aan alle details, welke kleur hebben de dakpannen, wat voor gordijnen hangen voor het raam? Of kiest u voor groene daken?

Woensdag 24 maart

Kwaliteitenkaartje

Hoi buurman/oma/.....

Ik ben heel goed in:

- Boodschappen doen
- Kaarten en andere spelletjes
- Televisie- en computerdingen
-
-

Kan je mijn hulp bij een van deze dingen gebruiken? Ik woon op en mijn telefoonnummer is

Groeten,





Donderdag 25 maart


Een paar weetjes over de lente:

 Kinderen groeien sneller in de lente

 Er worden meer huizen gekocht en verkocht

 Pasen valt altijd op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente.




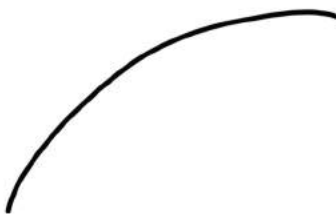


 Typische lentebloemen: seringen, irissen, lelies, tulpen, narcissen en paardebloemen

 Er gaan meer stelletjes uit elkaar

 Het woord 'lente' afstamt van het woord 'lang'? Dit heeft te maken met het langer worden van de dagen en het korter worden van de nachten

Vrijdag 26 maart

Maak de tekeningen af

Zaterdag 27 maart

Om alvast over te dromen:

Als de coronacrisis voorbij is dan ga ik
met naar om
te

Ook spreek ik met af dat we
gaan

En ik moet zeker niet vergeten
om uit te nodigen voor

Zondag 28 maart

Zomertijd!

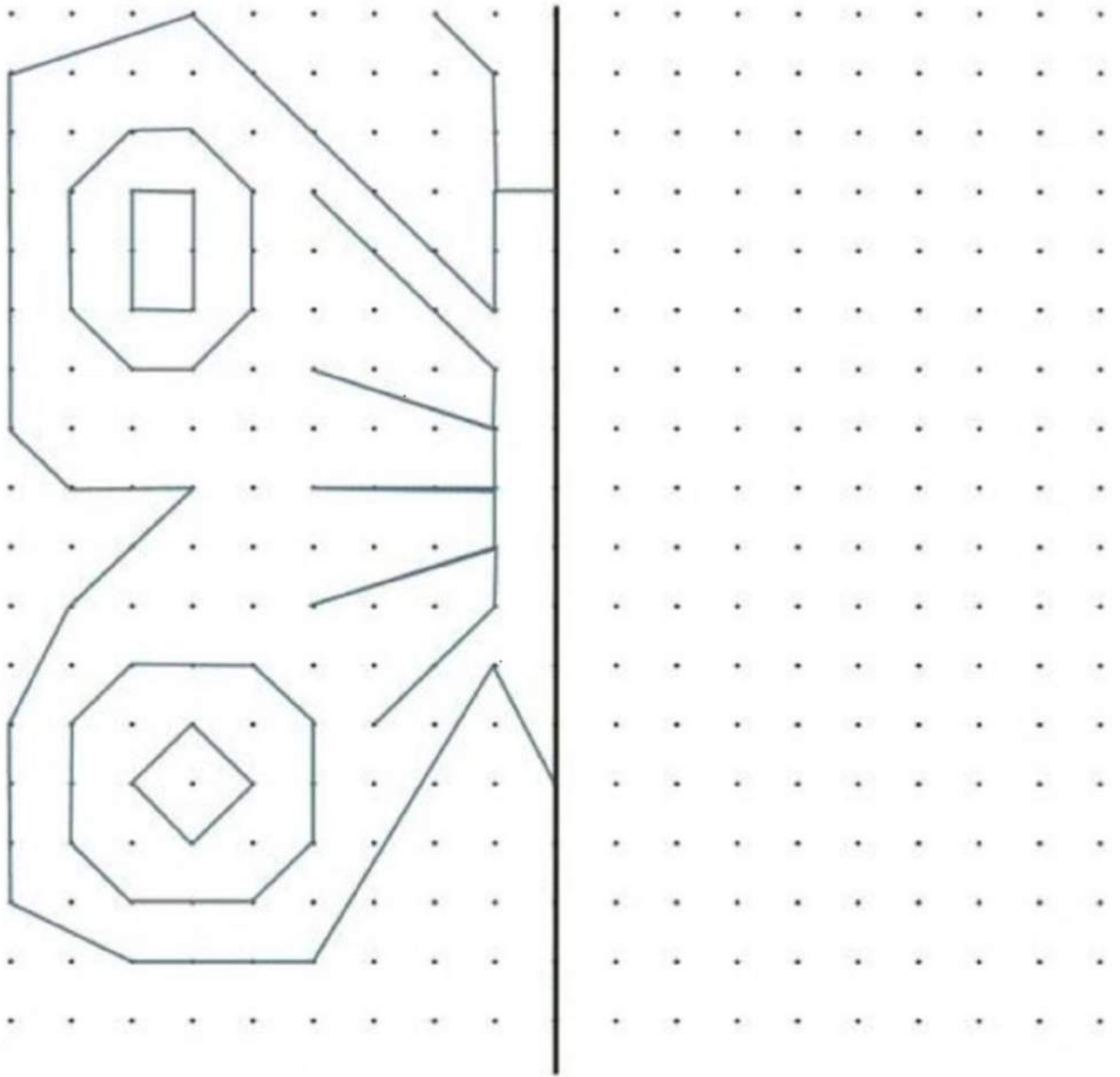
Vergeet niet de klok een uurtje
vooruit te zetten



De fijne lange dagen komen er aan!

Maandag 29 maart

Spiegelen



Dinsdag 30 maart

Doorgeefverhaal

Maak een doorgeefverhaal met de straat! Het hoogste nummer begint met de eerste zin, de buren volgen etc. etc. totdat de hele straat is geweest. Is het verhaal nog niet helemaal afgerond of lijkt er nog een spannende twist te kunnen komen? Ga gewoon nog een rondje door!

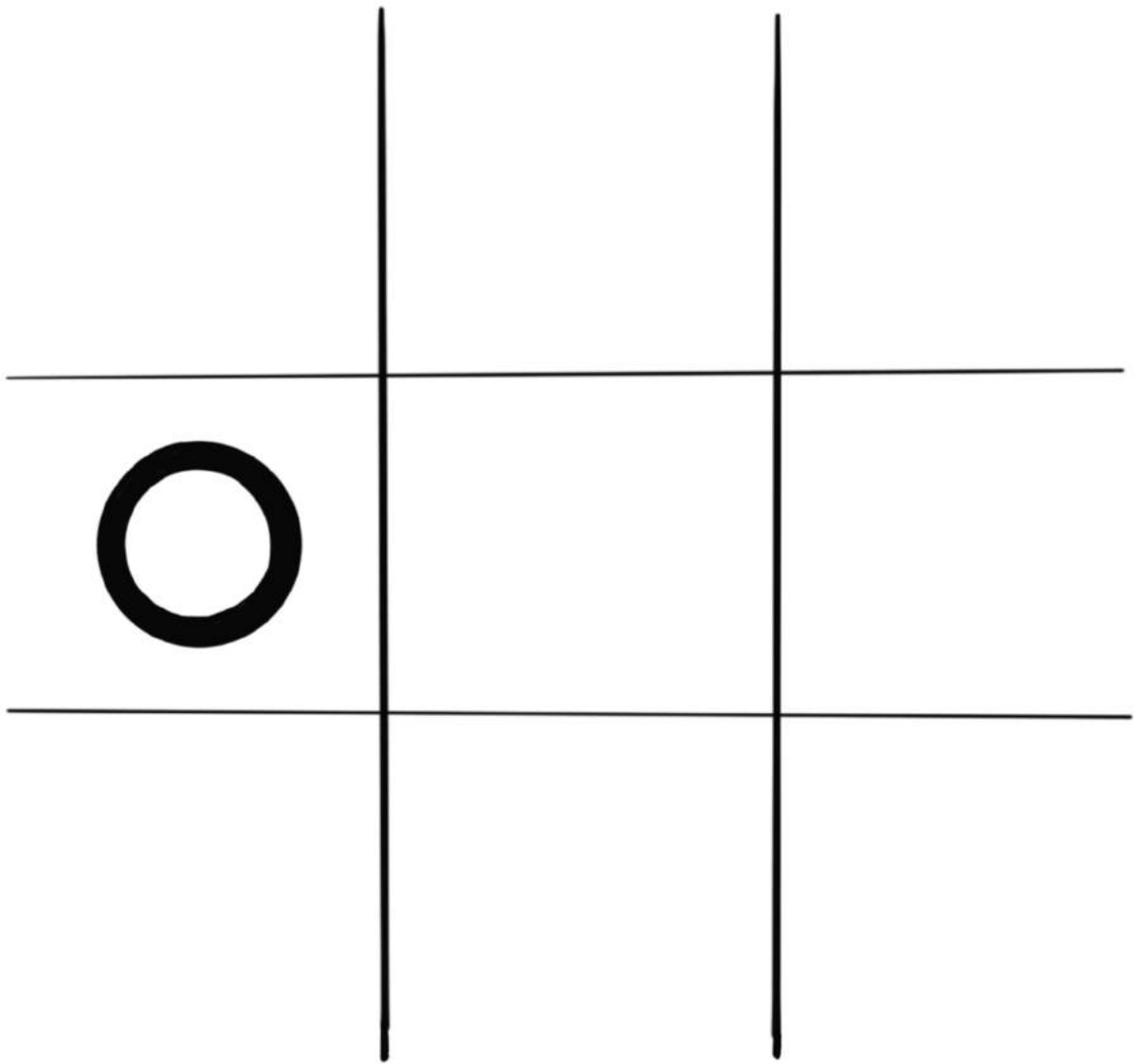
Bijvoorbeeld:

nr. 64 er was eens een jongen die fantastisch mondharmónica kon spelen.

nr. 62 Zijn buurvrouw van 84 jaar was het daar alleen niet helemaal mee eens.

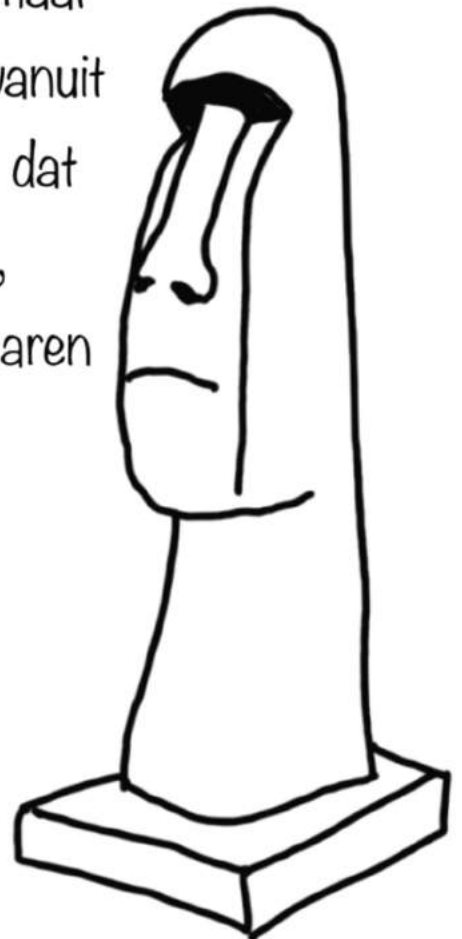
Woensdag 31 maart

Boter, kaas en eieren



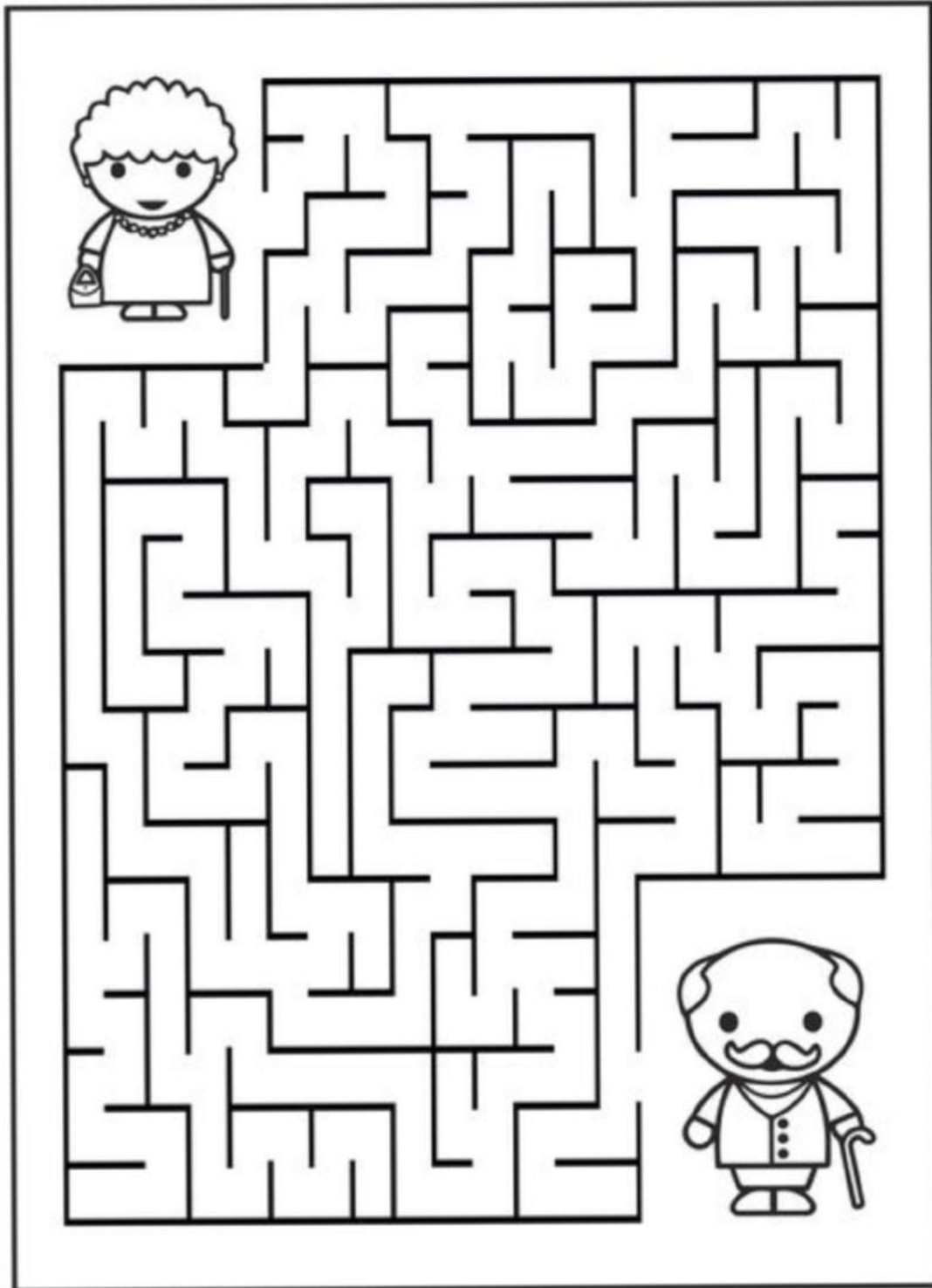
Donderdag 1 april

De beste 1 aprilgrap ooit is die van Edo van Tetterode in 1962. De beeldhouwer uit Zandvoort liet in zijn eigen badplaats een beeld aanspoelen, dat oorspronkelijk van Paaseiland zou komen. Het strand stroomde vol met tienduizenden mensen die de joekel met eigen ogen wilden bekijken. Van Tetterode, die het beeld zelf had gemaakt en zijn grap maximaal uitventte, deed zich voor als deskundige vanuit Scandinavië. Pas dagen later onthulde hij dat het om een 1-aprilgrap ging. Het hele land, inclusief pers uit binnen- en buitenland, waren er ingetrapt.



Vrijdag 2 april

Doolhof: breng oma weer bij opa



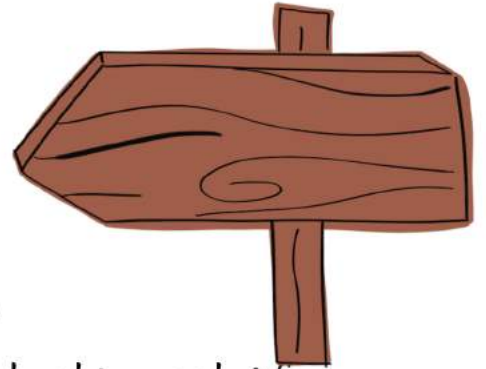
Meer werkbladen op
www.werkboekjes.yurls.net

auteur:
Marije Smit

Zaterdag 3 april

Speurtocht

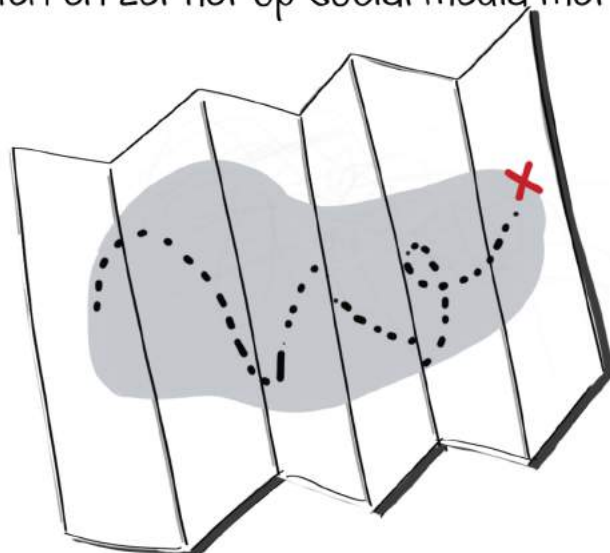
Organiseer een eigen speurtocht door de wijk.



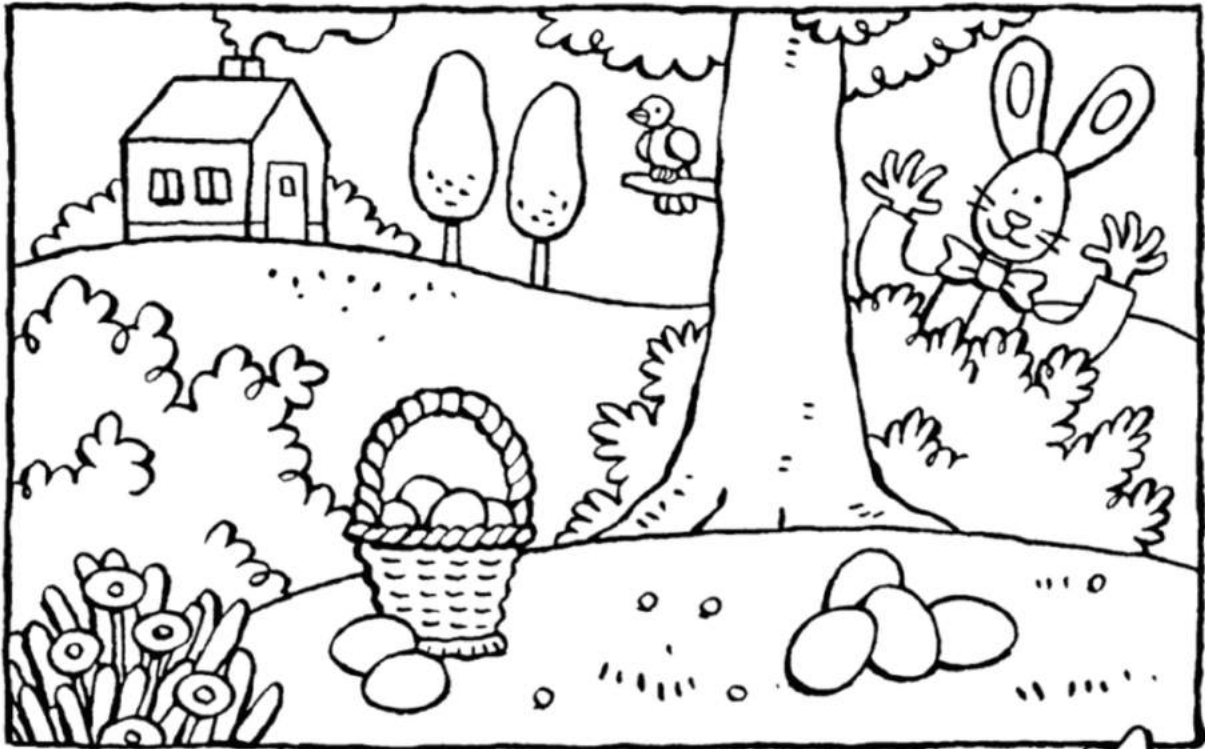
Wat heb je allemaal nodig:

1. Route: maak eerst voor jezelf een route
2. Opdrachten: bedenk leuke (sportieve) opdrachten, schrijf deze uit.
3. Speurtocht: hang bv. ballonnen op om de route te volgen of maak een mooie kaart
4. Controleren: Loop de route zelf om te controleren dat alles klopt
5. Buren: gooi de route, opdrachten en invulijst in de brievenbus van al je buurgenoten en zet het op social media met #scheurdedag

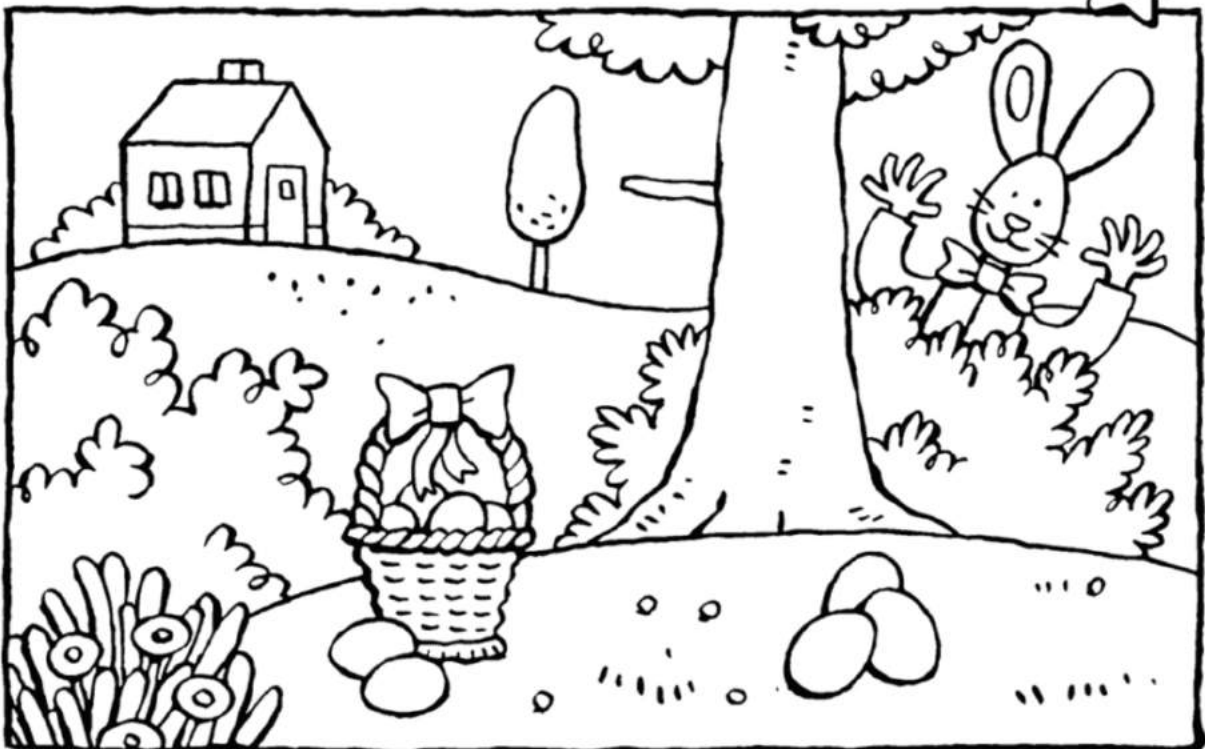
Veel speurplezier!



Zondag 4 april



www.kiddicolour.com ©2020



Zoek de zeven verschillen

Scheur de Dag

Maandag 5 april

Op safari in je stoel

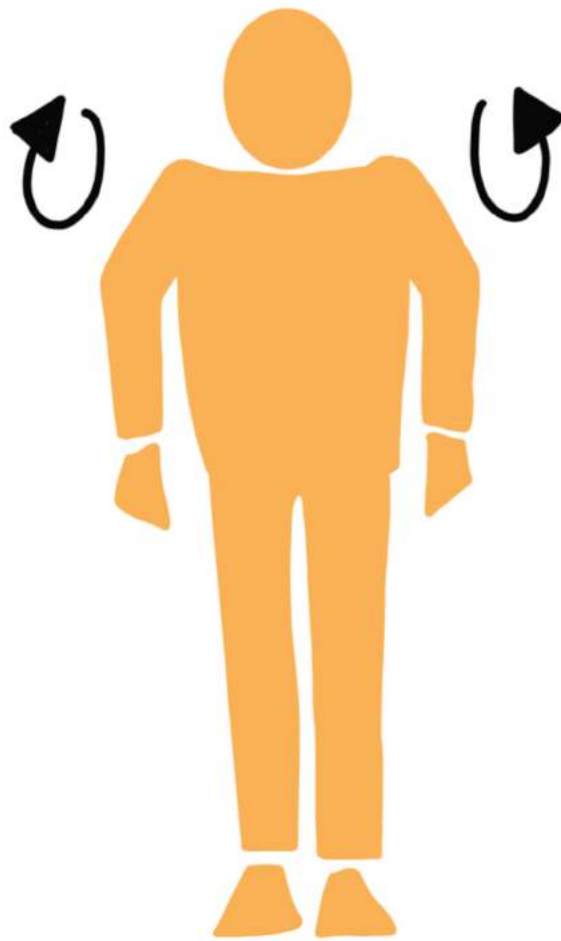
Ga op zoek naar de big five in je eigen huis. Heb je een beeldje, printje of tekening van de volgende dieren?

- leeuw
- luipaard
- olifant
- neushoorn
- buffel (of koe/stier)

Je kan dit ook doen met de straat! In plaats van beren voor het raam, zet je een van de big five neer. Samen met de burens op safari in de straat!

Dinsdag 6 april

Even de schouders los



KWIEK SCHOULDERS DRAAIEN

Ben jij ook helemaal stijf door het thuiswerken, het huiswerk maken in verkeerde houdingen of door gewoon teveel op de bank voor de televisie te hangen? Dan is deze oefening voor jou!

Woensdag 7 april

Game Name

Grote kans dat iemand uit de buurt hetzelfde spel speelt op de tablet of telefoon. Hoe leuk zou het zijn om het samen te spelen!?

Ik speel Wordfeud / Candy Crush /
woordsnack /

en mijn gebruikersnaam is

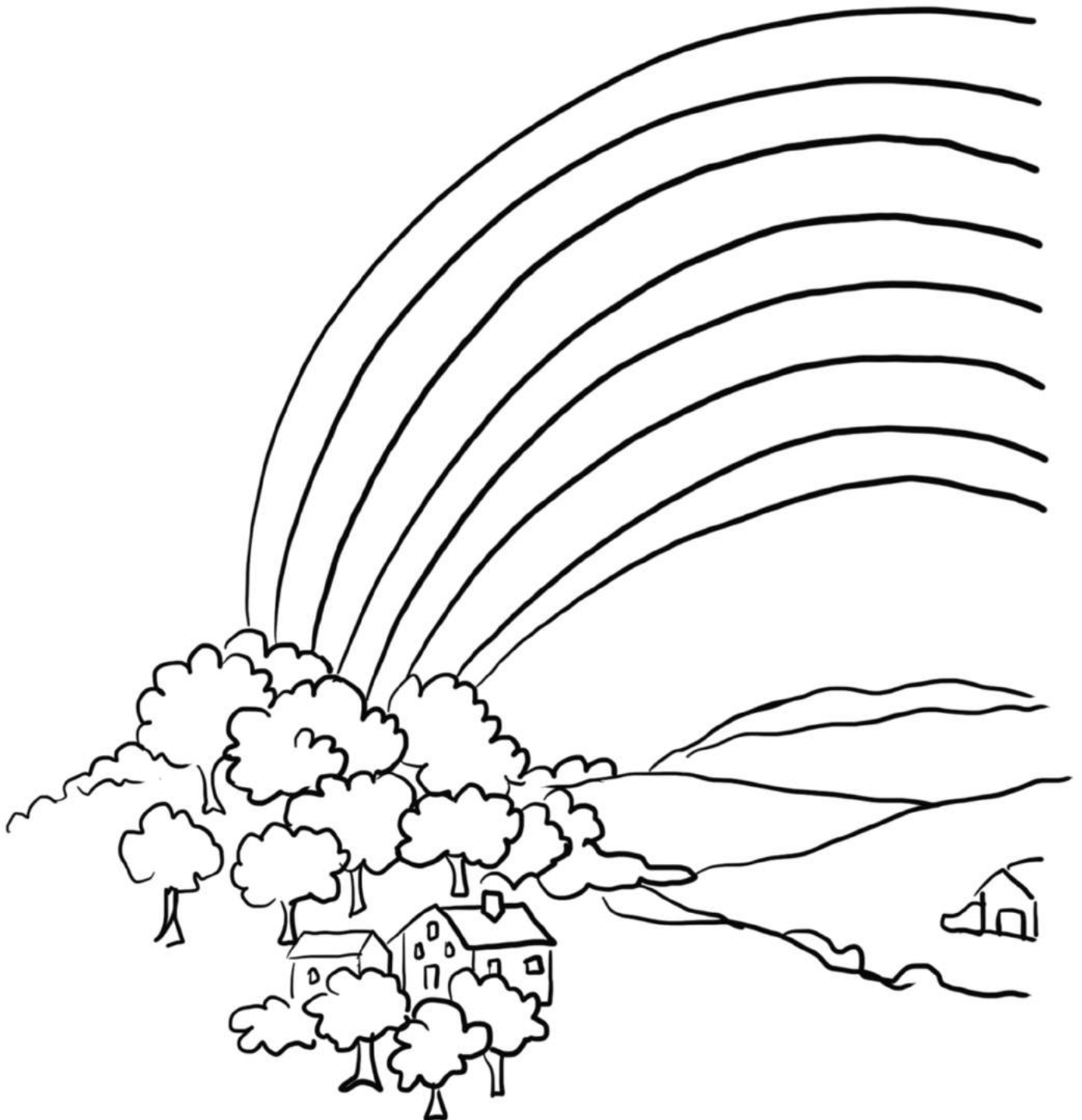
Nodig je me uit voor een spelletje?



Scheur de Dag

Donderdag 8 april

Wat is ook alweer de volgorde van de kleuren in een regenboog?



Vrijdag 9 april

PARCOURS IN DE BUURT

SPEELTIP

Laat kinderen een parcours maken door hun eigen buurt. Laat ze met krijt of pijlen de route uitzetten. Alles kan een hindernis zijn: springen op de witte strepen van het zebrapad, een straatlantaarnbeklimmen, onder een bankje kruipen, over een hekje springen, takken of een boomstam in de weg leggen, een doek spannen...

Nog leuker wordt het als ze met vriendjes in twee groepen werken en voor elkaar een parcours maken. Wie kan met zijn hele team het snelst de finish halen?

SPEELBEWEGING

DE JANTJE BETON

Bij Jantje Beton barsten we van de waanzinnige speeltips. Meld je aan voor de Speelbeweging en ontvang de leukste tips en tricks in jouw mailbox!

www.speelbeweging.nl

JANTJE  **BETON**
STOP NOOIT
MET SPELEN!

Scheur de Dag

Zaterdag 10 april

Zou je liever....

- A. Altijd slechte adem hebben
- B. Altijd scheten laten

- A. Je teen stoten
- B. Op je tong bijten

- A. Je mag maar 1 keer per maand schone kleren aan
- B. Je mag alleen nog maar groene dingen kopen

- A. Je kan dingen verplaatsen met je gedachten
- B. Je mag altijd gratis in restaurants eten

- A. Je kan op elk moment ontzichtbaar worden
- B. Je kan foto's maken door met je ogen te knipperen

Zondag 11 april

Gezonde smoothie

Ingrediënten

2 bananen
150 gr. frambozen
250 gr. sinaasappelsap
250 gr. yoghurt
1 eetl. citroensap

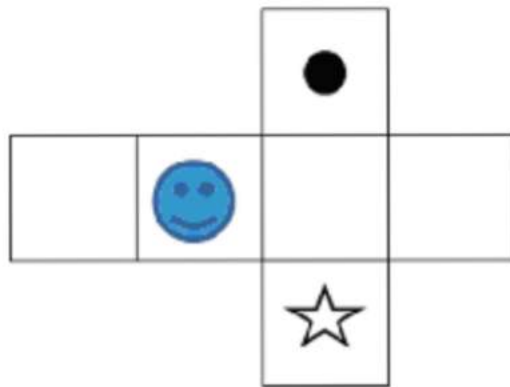


Bereiding

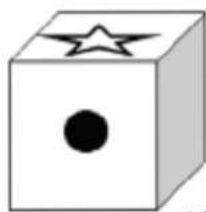
Doe de bananen, sinaasappelsap, citroensap en yoghurt in de blender en mix helemaal fijn. Voeg de frambozen toe en mix deze er doorheen. Giet de smoothie in glazen. Hij is het lekkerst als u hem direct nuttigt, maar hij is ook nog maximaal 1 dag afgedekt te bewaren in de koelkast.

Maandag 12 april

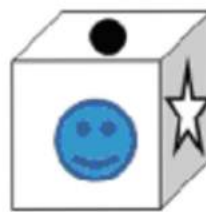
De dagen zijn we kwijt, maar hoe zit het met ons ruimtelijk inzicht?



A



B



C



D

Antwoord: D

Dinsdag 13 april

Wat weet jij van je buren?

Een quiz met je buren, hoe leuk is dat?

Want weet jij welke buurvrouw vroeger Nederlands Kampioen tafeltennis is geweest?

Of wie vloeiend Spaans spreekt? In het circus heeft gewerkt?

Welke buurman had ooit een geit als huisdier?

A. Danny van nr. 30

B. Meneer Da Silva van nr 7

C. Kees van nr. 102

Woensdag 14 april

Buurtinitiatief

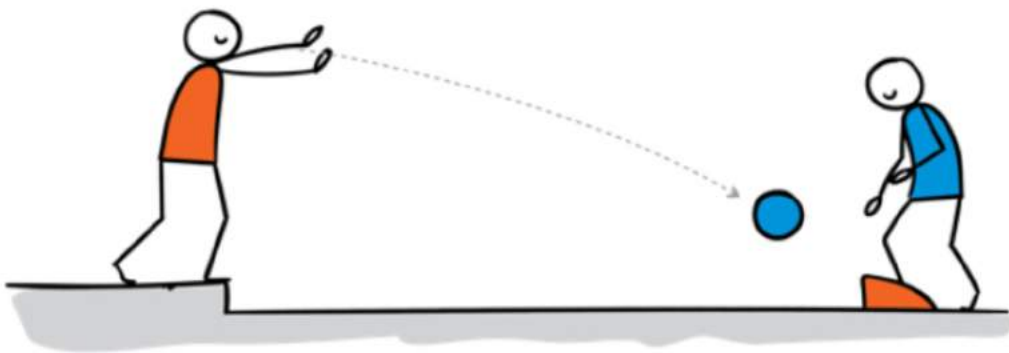
Denk je eraan om in jouw buurt iets te gaan doen? Met en voor de buren, gewoon in het dagelijks leven, omdat het anders kan, omdat het zo leuk is of omdat je een buurvrouw wilt helpen die nietzo makkelijk meer meekomt?

Je bent niet alleen! Er zijn steeds meer mensen die met zo'n idee rondlopen. Maar hoe begin je er aan en hoe kan je het betalen?

Kijk eens op www.betrokkenbuurten.nl voor inspiratie en tips om financiering te krijgen voor je project.

Donderdag 15 april

Beweegtipp van



STOEPRANDEN

Gooi de bal op de stoeprand van de tegenstander. Je verdient punten als je op de rand gooit en de bal terugrolt of -stuit naar jouw helft. Wie als eerste 15 punten heeft gehaald wint!

Vrijdag 16 april

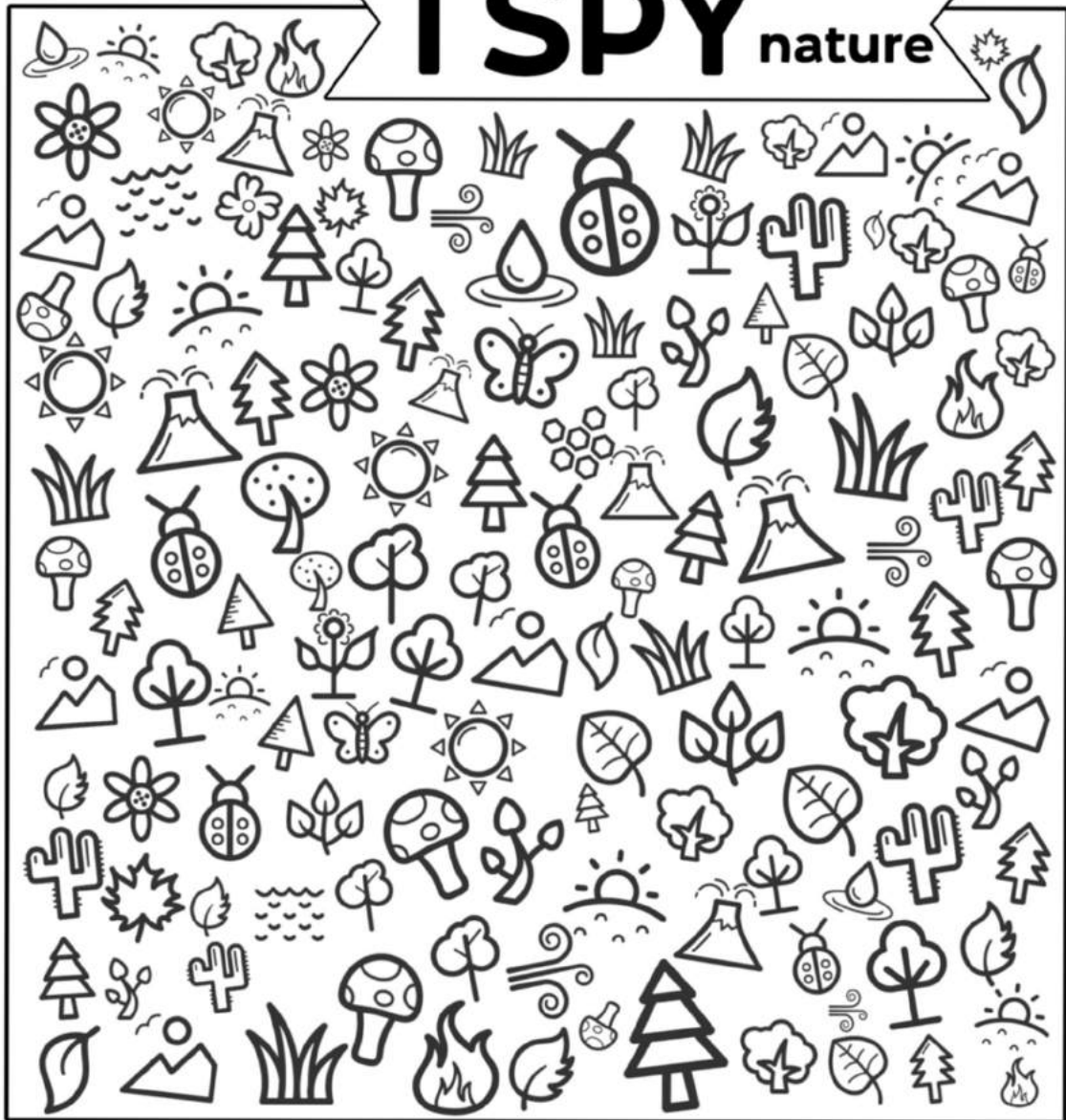
Raadsels

1. Welk woord wordt kleiner als je er twee letters aan toevoegt?
2. Hoe komt een wit paard uit de Zwarte Zee?
3. Wat zit 1 keer in een minuut, 2 keer in een moment, maar nooit in 1000 jaren?

Antwoorden:
1. Klein
2. Kleinsat
3. De letter m

Zaterdag 17 april

I SPY nature



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 | | 4 | | 4 | | 2 | | 4 | | 5 | | 7 | | 4 | | 6 | | 5 | |
| 1 | | 6 | | 7 | | 1 | | 3 | | 6 | | 7 | | 4 | | 7 | | 4 | |
| 3 | | 2 | | 4 | | 6 | | 2 | | 7 | | 3 | | 9 | | 6 | | 3 | |

papertraildesign.com

Zondag 18 april

Wandelen vanuit je luie stoel

Zoek een landschap: een schilderij in je kamer, een foto aan de muur of een afbeelding uit een tijdschrift of boek. Kijk goed naar het landschap en verbeeld je dat je daar wandelt.

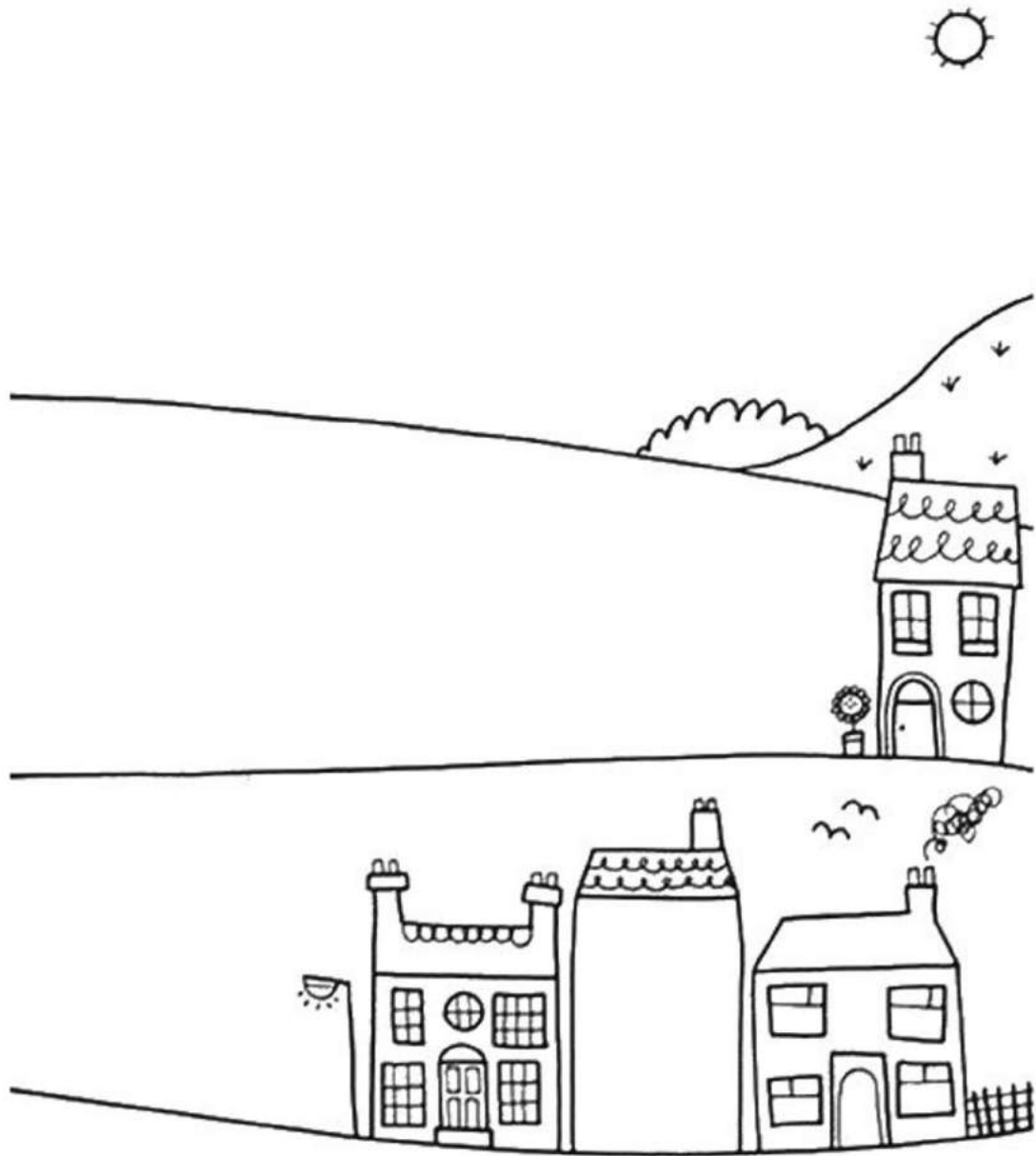
Wat voor weer is het en hoe voelt dat aan je wangen?
Hoe ruikt het daar?

Schijnt de zon? En zo ja, schijnt hij in je gezicht of op je rug?

Wat hoor je? Zijn het vogels of is er een snelweg in de buurt?

Waar wandel je heen? Ga je bij iemand op bezoek of ben je op avontuur?

Maandag 19 april



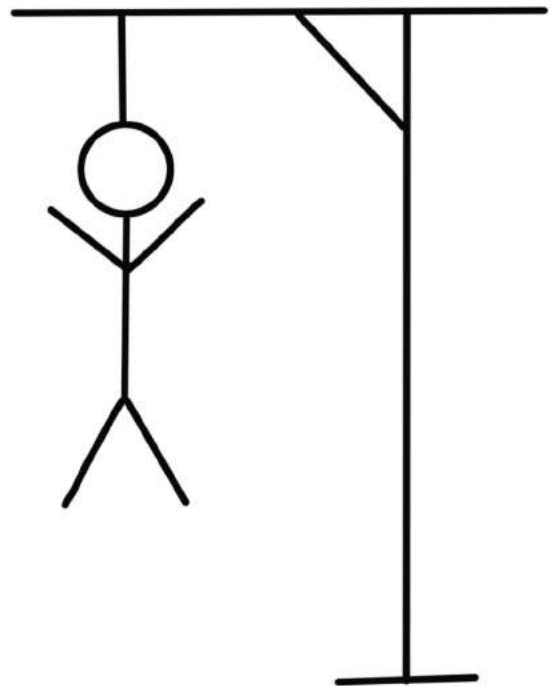
Maak de tekening af

Dinsdag 20 april

Galgje

Altijd winnen met galgje? Dit is de top tien moeilijkst te raden woorden:

- 1 jazz
- 2 score
- 3 etui
- 4 cactus
- 5 liquidatie
- 6 oase
- 7 junior
- 8 curry
- 9 acryl
- 10 quinoa

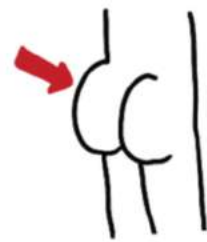


Woensdag 21 april

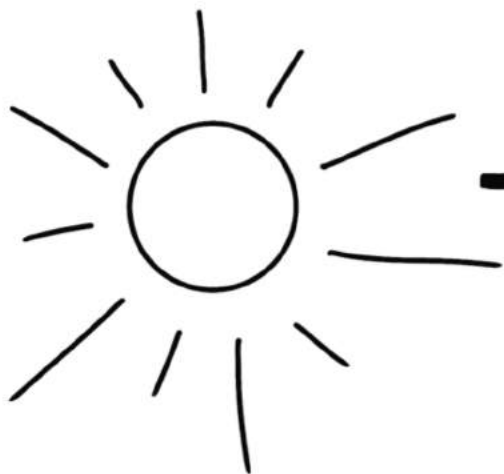
Los de rebus op:



-am



n=m



-t



p=sch



Donderdag 22 april

Er wordt op dit
moment

- precies nu -

heel even

heel hard

aan je gedacht.

Echt.

Doe je ogen maar

eens dicht.

Voel je het?



Vrijdag 23 april

Een koningsontbijt tijdens de Koningsspelen

Wentelteefjes

1 middelgroot ei

2 zakjes vanillesuiker

1 tl gemalen kaneel

250 ml halfvolle melk

8 sneetjes wit casinobrood

40 g ongezouten roomboter

1. Klop het ei, de vanillesuiker, kaneel en melk los in een diep bord.
2. Snijd de korstjes van het brood. Wentel de sneetjes brood 1 voor 1 door het eimengsel en stapel ze op een bord. Schenk de rest van het eimengsel over de broodstapel. Laat intrekken.
3. Verhit de helft van de boter in een ruime koekenpan en bak de helft van de wentelteefjes in 5 min. goudbruin. Keer halverwege. Neem ze uit de pan, verhit de rest van de boter en bak de rest van de wentelteefjes goudbruin.

Zaterdag 24 april

Fiets

1/2

Ik alleen op mijn fiets
naast het kanaal. Drie stille boten,
een jonge hond op kromme poten
en verder niets.

Muziek uit twee open ramen.
Ik geef de bomen namen,
ruik dat het zomer is en fiets.
En verder niets.

Gedicht: Gil van der Heyden

Zondag 25 april

Maak nu je eigen versie van het gedicht: 2/2

..... (Titel, niet verplicht)

Ik alleen..... (waar je je in of op voortbeweegt)

..... (waar)

..... (dingen die je ziet)

en verder niets.

..... (geluiden)

..... (geuren)

..... (vrij)

En verder niets.

Naar idee van Bibliotheek Helmond-Peel

Maandag 26 april

Stel je voor dat de Koning morgen bij jou op bezoek komt.

Wat zou je met hem willen doen?

Wat zou je hem vragen?

Welke kleren zou je aantrekken?

Welke borrel zou je hem aanbieden?



Dinsdag 27 april

Koningsdag, tijd voor wat grappige feitjes over koning Willem-Alexander

- * De koning reed in 1988 eens met zijn Ford Sierra een sloot in, na een feestje. Foei!
- * De koning heeft de Elfstedentocht helemaal uitgeschaatst. Weet u nog in welk jaar? En onder welke naam?
- * De koning is dol op dieren. Zo had hij tijdens zijn studententijd een stel kippen én een haan!
- * De koning kan een vliegtuig besturen!

Antwoorden:
In 1986 onder de naam W.A. Van Buren

Woensdag 28 april

Hersengymnastiek

1 Neem dansles

Senioren die 3 tot 4 keer per week dansen – vooral stijldansen – hebben 75% minder kans op dementie in vergelijking met ouderen die nooit dansen. Dat komt doordat dansen een ingewikkelde activiteit is: u bent actief bezig, maar moet ondertussen nadenken over de passen.

2 Bespeel een instrument

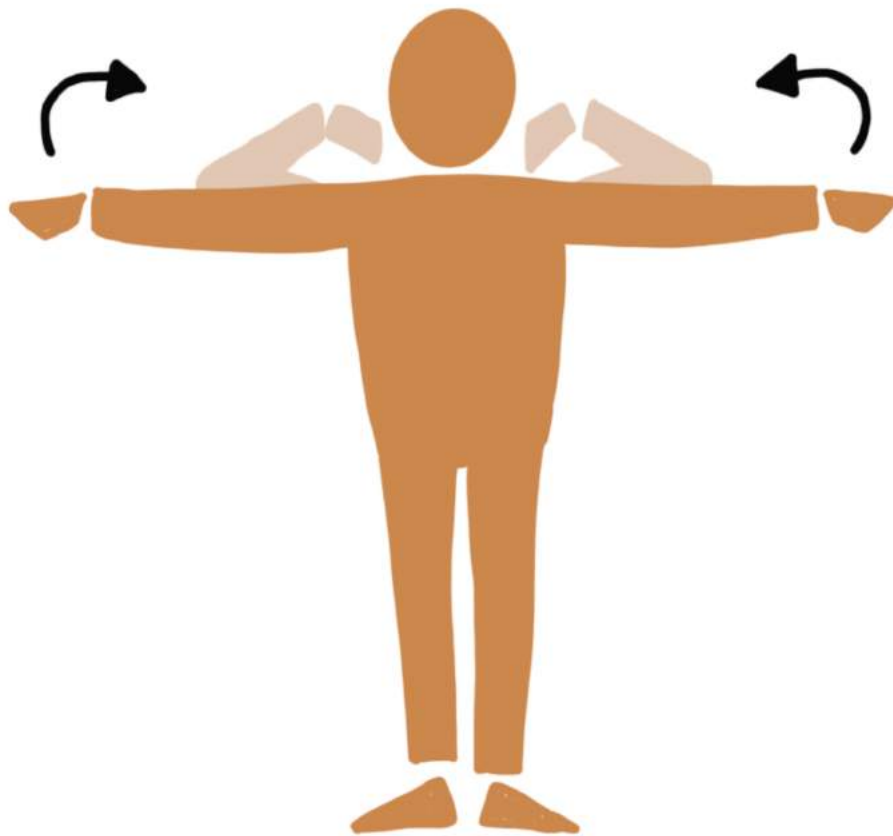
Of het nou de saxofoon, piano of ukelele is: onderzoekers ontdekten dat mensen die 10 jaar of langer een instrument bespelen een beter geheugen hebben dan mensen die minder dan 10 jaar of helemaal geen instrument bespeelden. Geen muzikaal talent? Luisteren naar muziek helpt ook. Stukken van Bach en Vivaldi zorgen voor veranderingen in het brein die ervoor zorgen dat herinneringen beter opgeslagen worden en uw concentratie verbetert.

3 Schrijf met de hand

Typen is sneller, maar met de hand schrijven is beter voor uw brein. Studenten presteren beter wanneer ze notities met de hand maken omdat ze dan meteen de informatie verwerken; al helemaal als u aan elkaar schrijft.

Donderdag 29 april

KWIEK
schouders
aantikken



Even lekker die armen los met een oefening uit de
Kwiekroute!

Scheur de Dag

Vrijdag 30 april

Om alvast in uw agenda te noteren:

NL Doet

De grootste vrijwilligersactie van Nederland.

Doe je mee?

Nieuwe datum: 28 & 29 mei 2021

Kijk op www.nldoet.nl om te zien waar ze handjes kunnen gebruiken bij jou in de buurt of meld je eigen initiatief aan.

Burendag

Burendag vindt dit jaar plaats op 25 september 2021. Hoe vier je burendag voor de deur? Kijk op www.burendag.nl voor tips voor een geslaagde burendag

Scheur de Dag

Is een initiatief van:

LEVgroep Nuenen
Gemeente Nuenen